



SPORTBEDRIJF  
DRACHTEN



# Avond4daagse

Drachten 2024



## 5km route

Nagenieten?



Sportbedrijf Drachten



Avond4daagse Drachten



# Voorwoord

Het is eindelijk zover, de Avond4daagse komt eraan! Dit belooft weer één groot feest te worden! De Avond4daagse is dit jaar van **maandag 27 mei tot en met donderdag 30 mei**. Het start- en finishpunt is opnieuw Sportcentrum Drachten aan de Leerweg.

Met het thema van dit jaar 'safari' daagt Sportbedrijf Drachten de deelnemers uit om in de mooiste outfit van je favoriete dier of karakter te lopen. Dit mag alle avonden. Wij zijn benieuwd naar jullie creaties! Post de foto op social media met de hashtag #safari.

In dit boekje geven wij aan waar alle deelnemers zich kunnen verzamelen en vanuit welke startvakken zij zullen starten. Er zijn meerdere startgroepen zodat niet in één lint gelopen wordt, er minder opstoppingen komen en ook het verkeer in Drachten zo min mogelijk hinder ondervindt.

Wij verwachten weer veel wandelaars, wat betekent dat het gezellig druk wordt! Om alles goed te laten verlopen is het belangrijk de informatie in dit boekje zorgvuldig door te lezen.

Tot slot nog de tip: Ontwijk file en kom met de fiets!

Team Sportbedrijf Drachten



# Aandachtspunten

Wat gezellig dat je meedoet met de Avond4daagse Drachten 2024! Wij hebben weer leuke routes uitgezet voor de 5 en de 10 kilometer en gaan er een gezellig wandelfeest van maken.

Voor de veiligheid nog even de volgende aandachtspunten:

- Bij ernstige gevallen bel: **112**.
- Stel de organisatie op de hoogte via tel: **06 - 12 41 71 51**.
- Loop je met een school? Geef het door aan de begeleider/coördinator van de betreffende school.
- Heb je onderweg een EHBO-er nodig, bel dan: **06 - 12 41 71 51**.
- Meld verdwaalde of vermiste kinderen bij de coördinator van de betreffende school. Indien het geen kind van een schoolgroep betreft, neem dan contact op met de organisatie: **06 - 12 41 71 51**.
- Groepsbegeleiders hebben een veiligheidshesje aan en lopen aan de buitenkant. Indien ze geen hesje willen dragen, verzoeken wij ze kleding van de school aan te doen.
- Loop, indien aanwezig, zoveel mogelijk op de stoep. En anders zoveel mogelijk aan de linkerkant van de weg, tenzij anders aangegeven.
- Maak gebruik van de oversteekplaatsen en volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. Aanwijzingen van de verkeersregelaars gaan voor andere aanwijzingen en/of verkeersregels.
- Houd rekening met omwonenden en medeweggebruikers.
- Respecteer de eigendommen van anderen.
- Neem afval mee en gooi het in de prullenbak.





# Aandachtspunten

## Parkeren

Wij adviseren om met de fiets te komen. Deze kun je kwijt bij de fietsenstallingen van het CSG Liudger. Zie hiervoor de plattegrond. Zo voorkom je ook dat je in de drukte vast komt te staan.

Mocht je toch genoodzaakt zijn om met de auto te komen, dan kun je deze bij voorkeur parkeren bij Firda of daarna bij het Sportcentrum. Ook dit is te zien op de plattegrond.

**Let op!** Het aantal parkeerplekken is beperkt!

## Verzamelplek

Bij aankomst verzamelen alle deelnemers zich op het grasveld achter het Sportcentrum. Van tevoren weet je waar jij of je groep zich moet verzamelen. Zie hiervoor de plattegrond. We vragen iedereen om dan ook hier te verzamelen en niet op de parkeerplaats.



## Stempelkaart

Scholen en organisaties/groepen ontvangen van tevoren de stempelkaarten op locatie. Het is belangrijk dat jullie deze verdelen onder de deelnemers die zich hebben aangemeld en dat zij hun NAW-gegevens en medaille(nummer) op de kaart noteren.

De individuele wandelaars krijgen de mogelijkheid om de stempelkaart op te halen tijdens een van onze Sportsprekuren (zie hieronder), Sporthal De Drait of het Sportcentrum. Laat bij het ophalen je reserveringsbevestiging zien.

Bij vragen stuur een mail naar [avond4daagse@sportbedrijfdrachten.nl](mailto:avond4daagse@sportbedrijfdrachten.nl)

Dinsdag	21 mei	09.30 - 10.30 uur	De Skammel (Melkkelder 84)
Dinsdag	21 mei	16.15 - 20.00 uur	Sportcentrum (Leerweg 3)
Woensdag	22 mei	15.00 - 16.00 uur	Bibliotheek Drachten (Museumplein 1)
Woensdag	15 en 22 mei	14.00 - 19.00 uur	Sporthal De Drait (Dollard 125)
Donderdag	16 en 23 mei	10.00 - 11.30 uur	De Kouwe (De Vogelweide 5)
Donderdag	16 en 23 mei	14.00 - 15.00 uur	De Utwyk (Oud Ambacht 116)
Donderdag	16 en 23 mei	13.00 - 14.00 uur	De Brede School (Middelwyk 2)
Vrijdag	24 mei	16.00 - 20.00 uur	Sporthal De Drait (Dollard 125)
Vrijdag	24 mei	16.00 - 20.00 uur	Sportcentrum (Leerweg 3)

# Aandachtspunten

## Routes en de start

In dit boekje vind je de starttijden voor elke groep. Zorg dat je uiterlijk een half uur voordat je moet starten je groep hebt verzameld op het grasveld achter het Sportcentrum.

Als je school minder dan 100 aanmeldingen heeft doorgegeven krijg je één starttijd dat iedereen kan vertrekken. Heeft je school meer dan 100 aanmeldingen zal vanwege veiligheid de groep in tweeën worden gesplitst. Afhankelijk van de grootte van de groep verschillen de starttijden.

## Horeca en toiletvoorzieningen

Op het achterterrein van het Sportcentrum staat de ijscofkar van Puur, Ijs en Chocolate waar je een heerlijk ijsje kan scoren. Op de route kunnen jullie ook water en fruit halen bij één van onze samenwerkingspartners.

In het Sportcentrum zijn de toiletvoorzieningen toegankelijk.

## Onderweg

Bij de grote wegen staan verkeersregelaars om de groepen veilig te laten oversteken. Deze instructies overstijgen de verkeersregels. Soms staan ze bijvoorbeeld ook bij zebrapaden om ervoor te zorgen dat de tussenruimte enigszins kan worden hersteld en een lang lint aan wandelaars niet het autoverkeer platlegt. Verder gelden de normale verkeersregels. Bij de kleinere oversteken is het de taak voor de begeleiders om als oversteekhulp te fungeren.

Tijdens de slotavond wordt er op 2 locaties aan de route muziek gespeeld. De wandelaars lopen hieraan voorbij om opstoppingen te voorkomen.

Zorg onderweg voor voldoende **eten & drinken. Neem je eigen bidon met water mee!!**

Mocht je vragen hebben onderweg, bel dan naar: **06 - 12 41 71 51.**





# Aandachtspunten

## Helpen jullie mee aan een rookvrije Avond4daagse?

De Avond4Daagse Drachten is genomineerd voor de Rookvrije Generatie Award Fryslân 2024! Hoe mooi is het om de 5 of 10 kilometer te wandelen in een gezonde en rookvrije omgeving? Wij vragen ouders, leerkrachten en begeleiders om tijdens de Avond4Daagse Drachten rekening te houden met een rookvrije wandelomgeving voor de kinderen.

## Schoolstrijd & verrekijker

Ook dit jaar is er weer de schoolstrijd. Ga jij als een tijger, zebra of als Tarzan? Wees creatief gedurende alle dagen, want de meest origineel uitgedoste groep maakt kans op een toffe prijs!

Wil jij alle verstopte dieren tijdens de Avond4daagse spotten? Maak dan een [Do It Yourself Avond4daagse Safari Verrekijker!](#) Check de laatste pagina van dit boekje voor de uitleg.

## Medaille-uitreiking


Met behulp van vrijwilligers en sponsoren gaan we weer afsluiten met een medaille-uitreiking. Dit vindt plaats op donderdagavond.


Voor de kinderen die één dag lopen: de dagmedailles kunnen op de dag zelf worden opgehaald bij de infostand.








# Plattegrond parkeer- en startzones


 = Parkeren met de auto

 = Niet parkeren/geen toegang voor auto's

 = Tût en d'r ût (alleen kinderen uit de auto laten en direct doorrijden)

 = Parkeren met de (brom/snor) fiets

 = Startvakken voor deelnemers

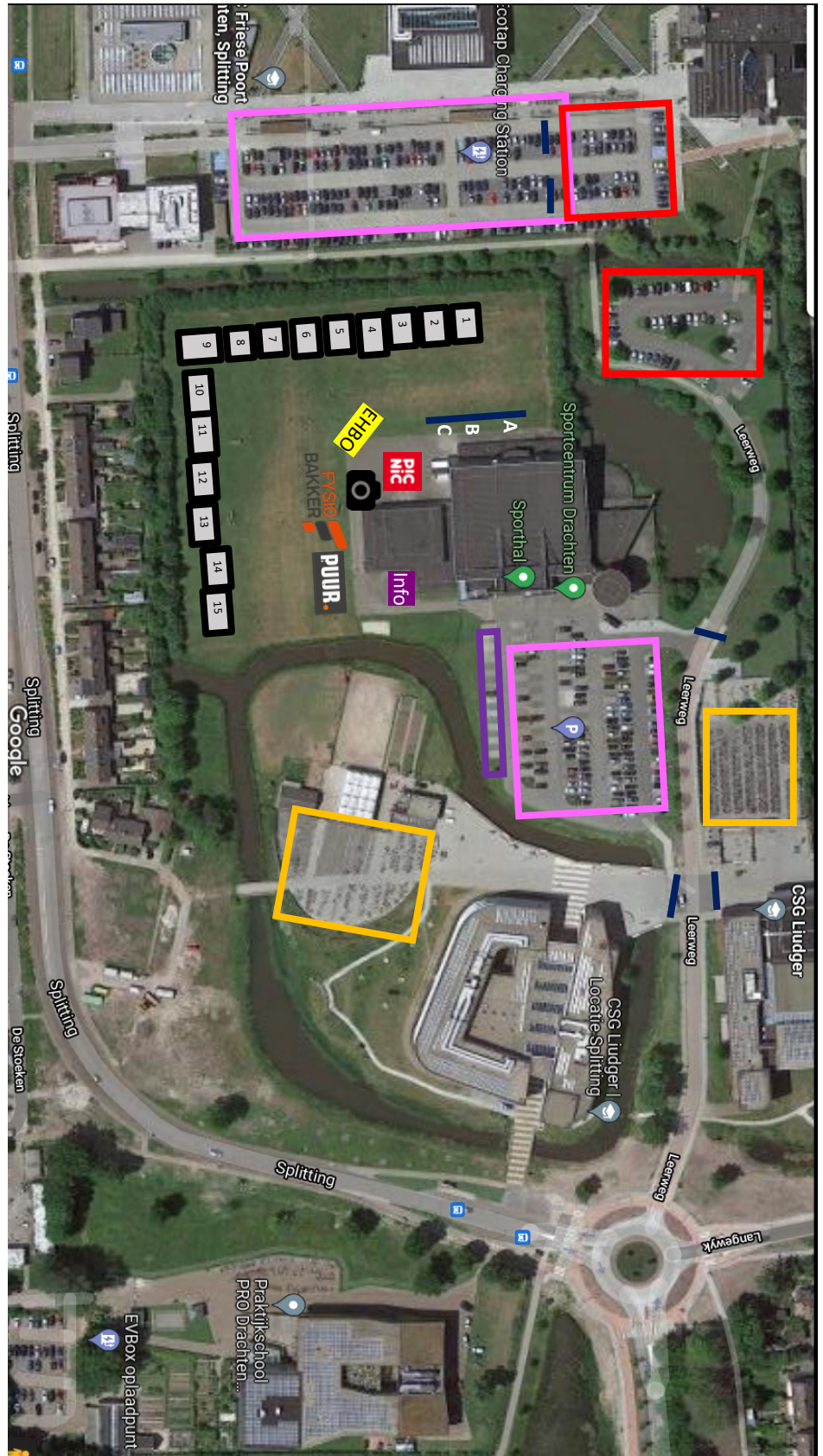
 = Verzamelplekken voor groepen/scholen

**EHBO**

Centrale plek op sportveld

**Info**

bij ingang Sportcentrum











# Starttijden

Startgroepen	Afstand	Vertrektijd
Individueel* 10km	10 km	17.30
De Meander	10 km	17.33
De Parel	10 km	17.36
De Spreng / De Voorde	10 km	17.39
Het Anker / It Ambyld	10 km	17.42
Individueel* 5km	5 km	17.45
Individueel* 5km	5 km	17.48
De Tille	5 km	17.51
De Tille	5 km	17.54
St. Lukas	5 km	17.57
De Meander	5 km	18.00
De Meander	5 km	18.03
De Pionier / De Kameleon	5 km	18.06
De Plotter	5 km	18.09
De Plotter	5 km	18.12
Talryk / Sjalom / De Swetten	5 km	18.15
t Foarhûs	5 km	18.18

\* = staat uw school niet genoemd in de lijst, dan start u bij de individuele deelnemers





# Starttijden

Startgroepen	Afstand	Vertrektijd
Het Tweespan	5 km	18.21
De Voorde	5 km	18.24
De Voorde	5 km	18.27
De Voorde	5 km	18.30
De Voorde	5 km	18.33
It Ambyld	5 km	18.36
Het Anker	5 km	18.39
Het Anker	5 km	18.41
De Wiekslag	5 km	18.44
De Parel	5 km	18.47
De Parel	5 km	18.50
De Parel	5 km	18.53
De Spreng	5 km	18.57
De Bolder	5 km	19.00
De Bolder	5 km	19.03
Het Mozaiek	5 km	19.06

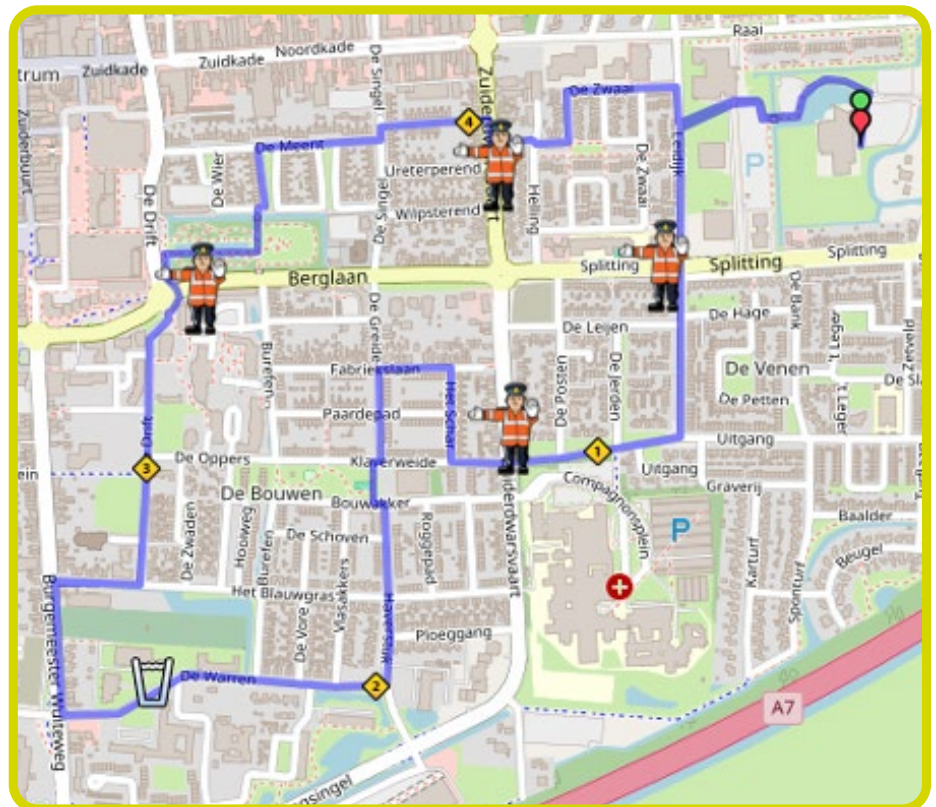


# Route maandag 27 mei

## 5km



De route op je mobiel?  
Download de **Bike GPX** app  
en scan de QR-code!



### Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort  
RD over de brug richting Leidijk  
LA naar Leidijk  
RD over de Splitting  
RA naar Uitgang  
RD naar Zuiderdwaarsvaart  
RA naar Het Schar  
LA naar Fabriekslaan  
LA naar Klaverweide  
RD naar Haverstuk  
RA naar De Warren  
RA langs Burg. Wuitenweg  
RA naar Het Blauwgras  
LA naar De Drift

### Oversteken Berglaan

RA naar Reidingpark  
LA naar Het Heem  
RA naar De Meent  
RA naar Vallaatsterend  
RD oversteken Zuiderdwaarsvaart naar de Klim  
RA naar De Zwaai  
LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort  
RD richting Sportcentrum Drachten

### Finish: Sportcentrum Drachten

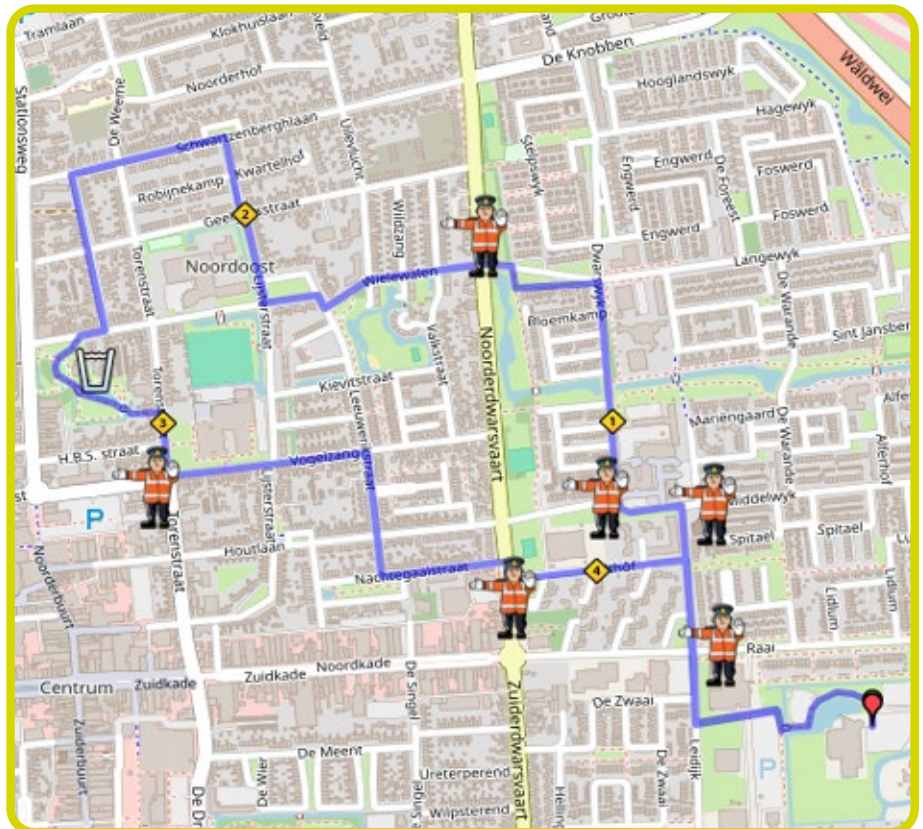


# Route dinsdag 28 mei

## 5km



De route op je mobiel?  
Download de **Bike GPX** app  
en scan de QR-code!



### Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort  
RD over de brug richting Leidijk  
RA naar Leidijk  
LA naar Middelwyk  
RA naar Dwarzwyk  
LA naar Langewyk  
Oversteken Noorderdwaarsvaart  
RD naar Wielewalen  
LA naar Van Haersmaplein  
RA naar Lijsterstraat  
LA naar Schwarzenberghlaan

LA naar Grietmansrecht

LA naar Haersmapark

RA naar Torenstraat

LA naar Vogelzang

RA naar Leeuwerikstraat

LA naar Nachtegaalstraat

Oversteken Noorderdwaarsvaart

RD naar Uthôf

RA naar Leidijk

LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort

RD richting Sportcentrum Drachten

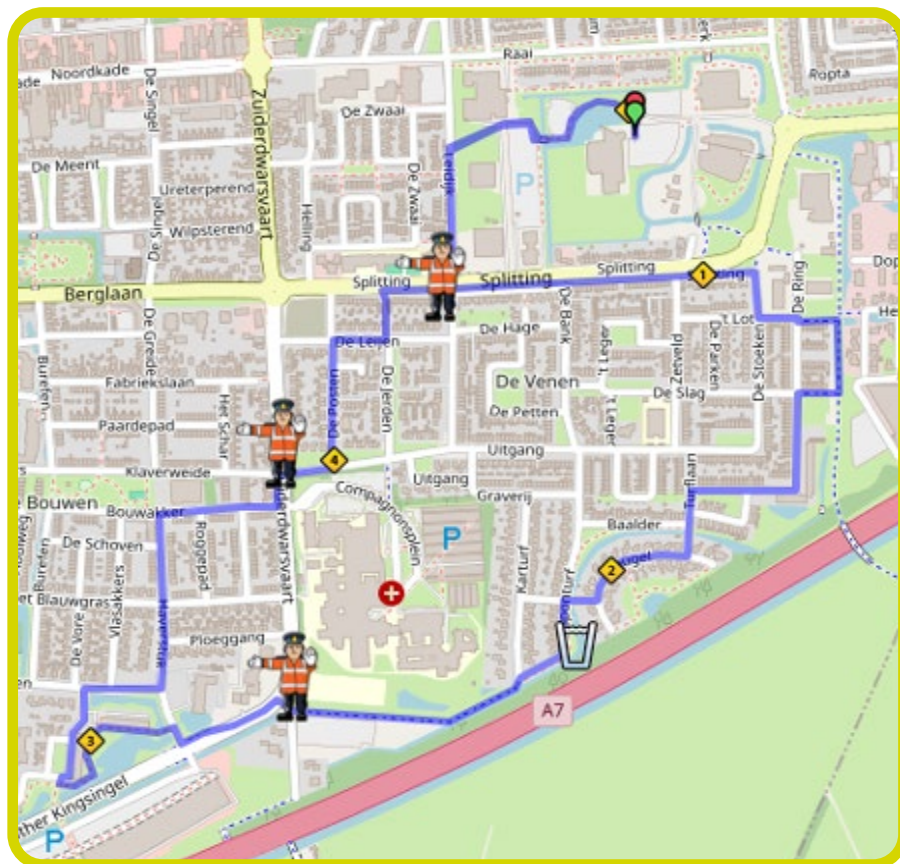
**Finish: Sportcentrum Drachten**

# Route woensdag 29 mei

## 5km



De route op je mobiel?  
Download de **Bike GPX** app  
en scan de QR-code!



### Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort  
RD over de brug richting Leidijk  
LA naar Leidijk  
Oversteken Splitting  
LA naar Splitting  
LA naar Veenscheiding  
RA naar De Slag  
LA naar Veenscheiding  
RA naar Turflaan  
LA naar Baalder  
RA naar Beugel  
LA naar Sponturf  
LA naar Zuiderdwarsvaart

### Oversteken Zuiderdwarsvaart

LA naar John F. Kennedylaan  
RA naar De Warren  
LA naar Haverstuk  
RA naar Bouwakker  
Oversteken Zuiderdwarsvaart  
LA naar De Posten  
RA naar De Leijen  
RA naar Splitting  
Oversteken Splitting  
RA naar parkeerplaats ROC Friese Poort  
RD richting Sportcentrum Drachten

**Finish: Sportcentrum Drachten**

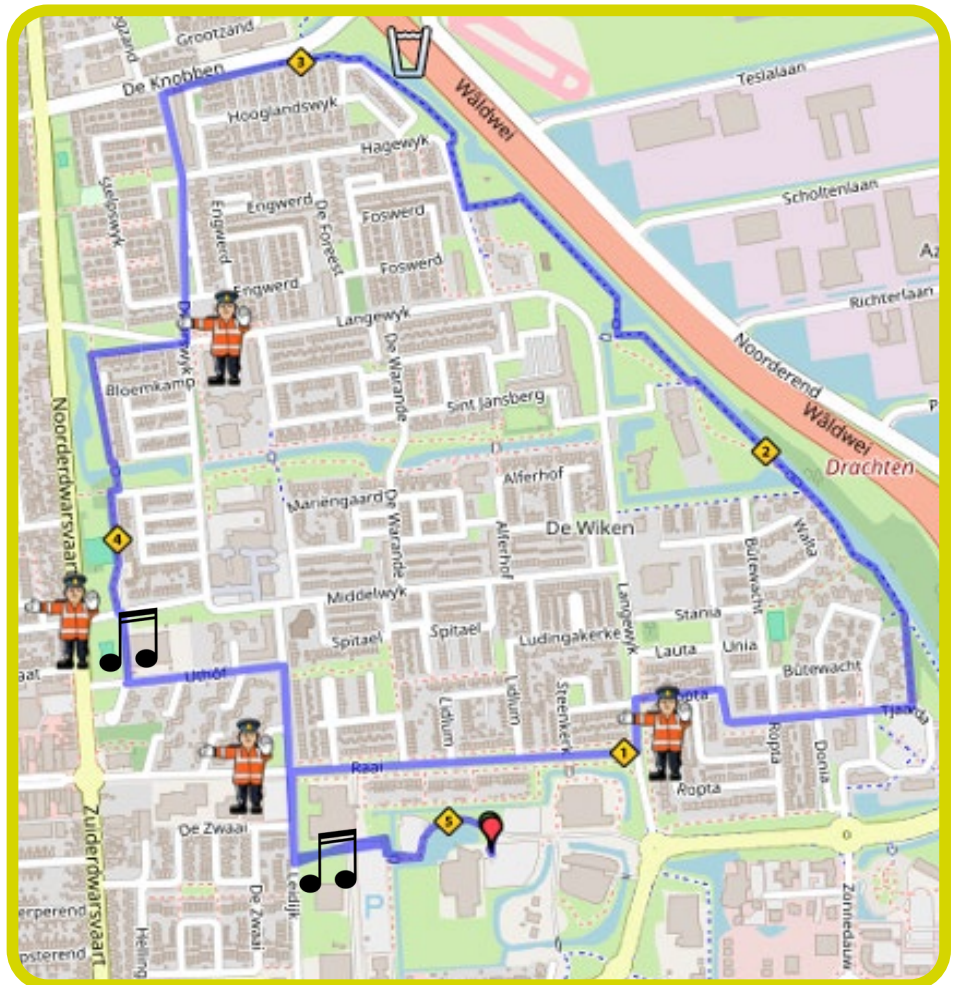


# Route donderdag 30 mei

## 5km



De route op je mobiel?  
Download de **Bike GPX**  
app en scan de QR-code!



### Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort  
RD over de brug richting Leidijk  
RA naar Leidijk  
RA naar Raai  
RA naar Ropta  
Bij Tjaarda het schelpenpad op  
LA naar Dwarswyk

RA naar Langewyk

LA naar Middelwyk

LA naar Uthôf

RA naar Leidijk

LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort

RD richting Sportcentrum Drachten

**Finish: Sportcentrum Drachten**

# Sponsors

Dit evenement is mede mogelijk gemaakt door

**SCHUURMAN**  
DRACHTEN

**INTERSPORT**  
DRACHTEN



**AyaMarkt**

Zuidkade 79 9203 CP Drachten



**SPORTBEDRIJF**  
DRACHTEN



**JUMBO**

**A7 Noord**  
dierenartsen





## Do It Yourself

# Avond4Daagse Safari Verrekijker

Vind alle verstopte dieren tijdens de Avond4Daagse met je zelfgemaakte verrekijker!

### Benodigheden

- 2 lege wc-rolletjes
- Lang strookje papier
- Lijm
- Touwtje
- Plakband of tape
- Eigen versiering (*verf, glitters, papier*)

### Stap 1

Lijm de twee wc-rolletjes aan elkaar vast.



### Stap 2

Vouw het lange strookje papier om de twee wc-rolletjes heen en lijm deze vast.



### Stap 3

Maak het touwtje vast met tape aan beide kanten van de verrekijker zodat je deze om je nek kan hangen.



### Stap 4

Versier de verrekijker op je eigen manier in safari thema!



✂ **Optie: Knip Evi uit en plak haar op de verrekijker!**

**App een foto van jouw verrekijker naar ons 0612417151!**

# Avond4daagse

Drachten 2024

